



あなたに、
ぐっすり眠ってほしい。

参加無料
事前申し込み
不要

睡眠計測で延ばそう あなたの健康寿命「まちなか睡眠計測コンソーシアム」主催

睡眠計測から始まる 認知症予防と治療

不眠や睡眠障害が、認知症を含む疾患リスクの元であることは、よく知られるようになりました。

一方、睡眠薬による治療は効果が少ないばかりか、リスクを高くするというケースも報告されています。

高齢社会を安心安全に暮らすキーワード、「睡眠計測」を、身近なものにします。

講師

碓田 茂

医療法人社団folkモア常務理事



代表的な認知症アルツハイマー型や脳血管性認知症のメカニズムを詳しくお話します。それをベースに、症状対応型の医療では認知症の予防も治療もむずかしい事、あたらしい原因除去型の医療の進め方をご紹介します。

藤澤 直美

たまプラーザ薬局薬剤師
日本老年薬学会認定薬剤師
神奈川県糖尿病療養指導士
研修認定薬剤師



加齢とともに「睡眠」にも変化が生じます。服用している「薬」が睡眠に影響を与えることもあります。高齢者に特有の睡眠覚醒リズムの乱れと薬物療法、薬によって副作用が起きるメカニズムや実際の症状についてわかりやすく解説します。

日時：2017年10月12日(木)
14:00～17:00

場所：中原市民館パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー
定員 48 名 (第3、4会議室)



先着

10

名様

無料で睡眠計測ができます。

・JR南武線 武蔵小杉駅徒歩3分 ・東急東横線 武蔵小杉駅徒歩3分

・機器貸出費用、解析費など、計測にかかる費用は、無料です。
・お申し込み方法は、セミナー会場にてご案内します。

睡眠計測の流れ

薬局で受け取る

マットレスの下に敷くだけ

薬局へ返却

解析結果(ご自宅に郵送)



Pharmacy

「眠りSCAN®」の貸出



自宅で計測(約1週間)



Pharmacy

「眠りSCAN®」の返却



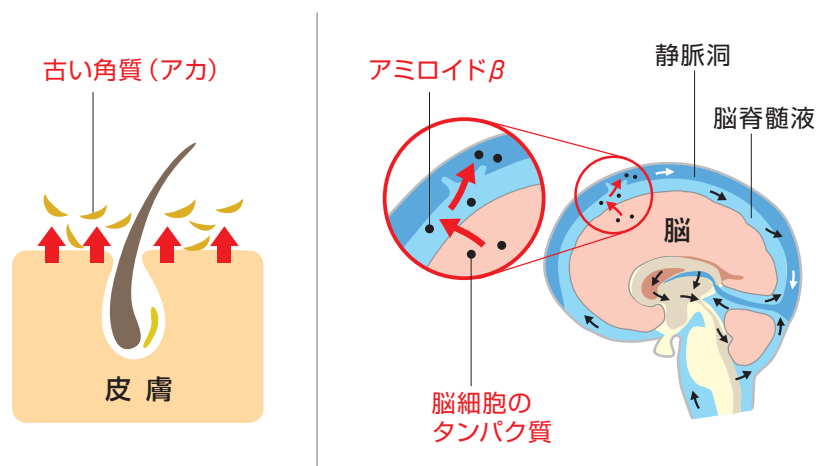
データ解析とアドバイス

主催：まちなか睡眠計測コンソーシアム(代表法人：パラマウントベッド株式会社、参加法人：医療法人社団folkモア、ディメンシア・フロント株式会社)

後援：川崎市(ウェルフェアイノベーション推進事業)

協力：ウエルシア薬局株式会社、薬樹株式会社、有限会社石崎メディカル(各社の川崎市内薬局が、睡眠計測の窓口となります。)

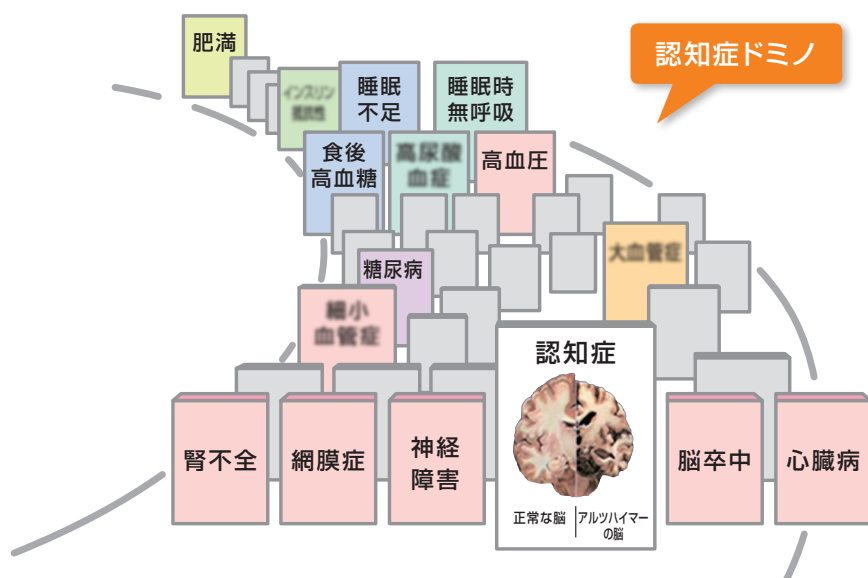
細胞は生まれ代わっています。



肌の古くなった細胞は、「垢」になって剥がれ落ちます。手で、洗い流すこともできます。では、脳内の細胞はどのように処理されるのでしょうか。つい最近になって、**眠った時に脳脊髄液で洗い流す仕組み**がわかってきました。

短い睡眠時間に慣れてしまった国日本が、世界一のアルツハイマー大国であるのも、これを裏付けているのでしょうか。

不眠や睡眠障害から始まる、認知症ストーリー。



不眠や睡眠障害があると、脳内の老廃物を流す仕組みがうまく働きません。また不眠などは、糖尿病や高血圧を併発しやすいのですが、そのような場合には、さらにこの排泄システムは働きにくくなります。糖尿病や高血圧は、検査をしてから治療の方針を決めますが、「睡眠」の検査はあまり行われていません。

「良い睡眠をつくる」ことが、認知症の予防にも治療にも大切なアプローチです。

「ぜひ“睡眠を客観的に自覚する機会”としてご利用ください。

“睡眠が見える”「眠りSCAN®」
ねむりスキャン

パラマウントベッド(株)社製 体動センサ
一般医療機器届出番号12B1X10020000043

特長

- ① マットレスの下、胸の下あたりに敷き込むだけで計測可能(非侵襲非接触)。
- ② 計測は、計測機の電源プラグをコンセントに差すだけです。計測終了後は、抜いてください。
- ③ 就寝時刻、ベッド上での睡眠時間と覚醒時間、睡眠効率、中途覚醒、離床回数などが分かります。
- ④ 呼吸障害指数(睡眠時無呼吸症候群の疑いがあるか可能性を推定する指数)なども確認できます。
- ⑤ この計測機は研究機関、病院、介護施設などでも広く利用されています。



当セミナーに関するお問い合わせは、
まちなか睡眠計測コンソーシアム事務局

TEL. 0120-100-069