



あなたに、
ぐっすり眠ってほしい。

参加無料
**事前申し込み
不要**

睡眠計測で延ばそう あなたの健康寿命「まちなか睡眠計測コンソーシアム」主催

睡眠計測から始まる 認知症予防と治療

不眠や睡眠障害が、認知症を含む疾患リスクの元であることは、よく知られるようになりました。

一方、睡眠薬による治療は効果が少ないばかりか、リスクを高くするというケースも報告されています。

高齢社会を安心安全に暮らすキーワード、「睡眠計測」を、身近なものにします。

講師

碓田 茂

医療法人社団folkモア常務理事



代表的な認知症アルツハイマー型や脳血管性認知症のメカニズムを詳しくお話します。それをベースに、症状対応型の医療では認知症の予防も治療もむずかしい事、あたらしい原因除去型の医療の進め方をご紹介します。

朝田 隆

東京医科歯科大特任教授



本気で認知症を予防する方法があります。運動や食事、睡眠などの生活改善によって、認知症は予防できます。最新情報を交えながら、認知症予防について具体的にお話します。

日時：2017年10月10日(火)
15:00～18:00

場所：高津市民館ノクティ2(大ホール)
定員 600名



- ・JR南武線 武蔵溝ノ口駅徒歩2分
- ・東急田園都市線 溝の口駅徒歩2分

先着
100
名様

無料で睡眠計測ができます。

- ・機器貸出費用、解析費など、計測にかかる費用は、無料です。
- ・お申し込み方法は、セミナー会場にてご案内します。

睡眠計測の流れ

薬局で受け取る

マットレスの下に敷くだけ

薬局へ返却

解析結果(ご自宅に郵送)



Pharmacy

「眠りSCAN®」の貸出



自宅で計測(約1週間)



Pharmacy

「眠りSCAN®」の返却



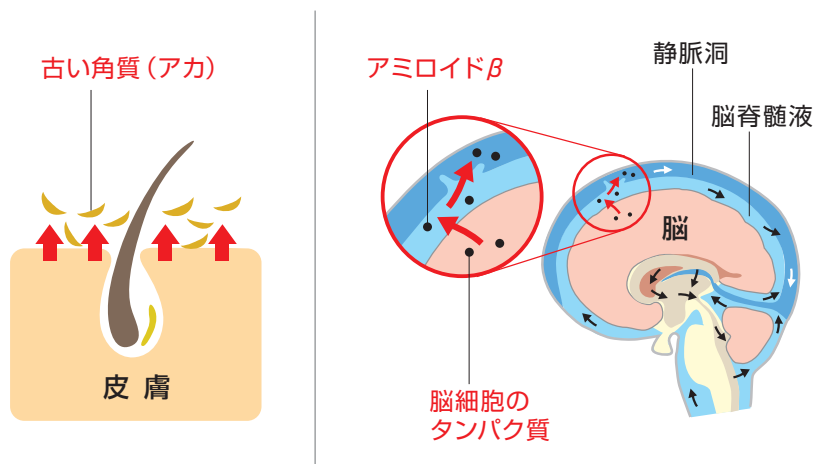
データ解析とアドバイス

主催：まちなか睡眠計測コンソーシアム(代表法人：パラマウントベッド株式会社、参加法人：医療法人社団folkモア、ディメンシア・フロント株式会社)

後援：川崎市(ウェルフェアイノベーション推進事業)

協力：ウエルシア薬局株式会社、薬樹株式会社、有限会社石崎メディカル(各社の川崎市内薬局が、睡眠計測の窓口となります。)

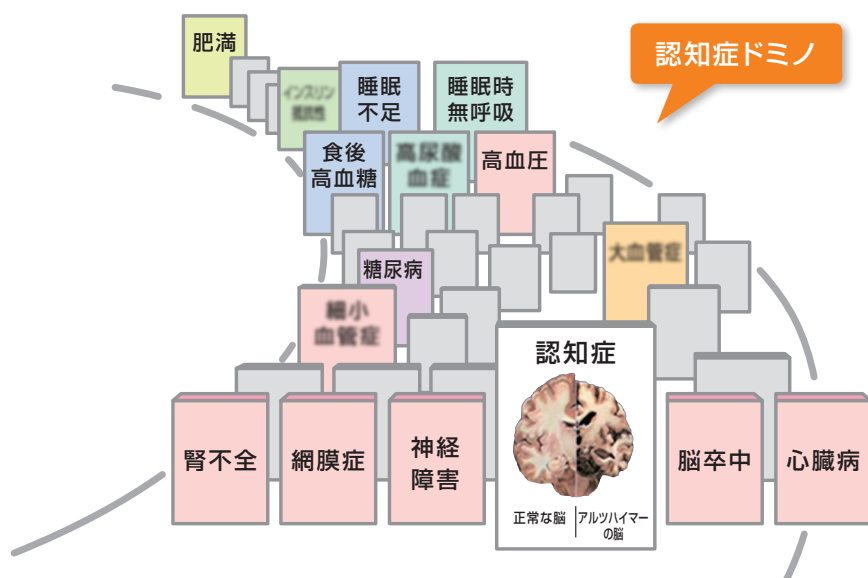
細胞は生まれ代わっています。



肌の古くなった細胞は、「垢」になって剥がれ落ちます。手で、洗い流すこともできます。では、脳内の細胞はどのように処理されるのでしょうか。つい最近になって、**眠った時に脳脊髄液で洗い流す仕組み**がわかってきました。

短い睡眠時間に慣れてしまった国日本が、世界一のアルツハイマー大国であるのも、これを裏付けているのでしょうか。

不眠や睡眠障害から始まる、認知症ストーリー。



不眠や睡眠障害があると、脳内の老廃物を流す仕組みがうまく働きません。また不眠などは、糖尿病や高血圧を併発しやすいのですが、そのような場合には、さらにこの排泄システムは働きにくくなります。糖尿病や高血圧は、検査をしてから治療の方針を決めますが、「睡眠」の検査はあまり行われていません。

「良い睡眠をつくる」ことが、認知症の予防にも治療にも大切なアプローチです。

「ぜひ“睡眠を客観的に自覚する機会”としてご利用ください。

“睡眠が見える”「眠りSCAN®」
ねむりスキャン

パラマウントベッド(株)社製 体動センサ
一般医療機器届出番号12B1X10020000043

特長

- ① マットレスの下、胸の下あたりに敷き込むだけで計測可能(非侵襲非接触)。
- ② 計測は、計測機の電源プラグをコンセントに差すだけです。計測終了後は、抜いてください。
- ③ 就寝時刻、ベッド上での睡眠時間と覚醒時間、睡眠効率、中途覚醒、離床回数などが分かります。
- ④ 呼吸障害指数(睡眠時無呼吸症候群の疑いがあるか可能性を推定する指数)なども確認できます。
- ⑤ この計測機は研究機関、病院、介護施設などでも広く利用されています。



当セミナーに関するお問い合わせは、
まちなか睡眠計測コンソーシアム事務局

TEL. 0120-100-069